

DIETE PARTY

de

Frédéric Sabrou

48 rue Chapon - 75003 Paris

Email : fred.sabrou@wanadoo.fr

Version édition

Mise à jour en février 2018

Personnages

PATRICK

SHEILA

CLAUDE

LILI

Scène 1

- Claude, Lili, Sheila, Patrick -

VOIX OFF

Le jeûne est une pratique ancienne et répandue. Yom Kippour, chez les juifs, Saoum chez les musulmans, Carême chez les Catholiques ; on le trouve dans les philosophies orientales, dans le Mahâbhârata ; il était en usage dans l'ancien Mexique, mais aussi chez les spartiates qui habitaient leurs enfants à jeûner pour être plus résistants, ou chez les Normands qui voulaient affronter la mort avec le corps et l'esprit purifiés.

Nous découvrons le local annexe d'une société dont nous ne connaissons jamais ni le nom, ni l'activité. En fond, un paperboard, des boîtes de carton vides, des emballages à bulles d'air, un lit pliant, des bagages, des sacs de couchage, des bouteilles d'eau. Le "quatrième mur", séparant la salle et la scène, sera considéré comme un mur de miroirs.

Quatre commerciaux, ayant entre 40 et 50 ans (costumes et tailleurs), font une pose en forçant leurs sourires ; tous ont un petit ventre. Sheila est un plus enveloppée que les autres.

CLAUDE

(en souriant, il parle entre ses dents) Ca y est ? Ca fait un bruit ou pas ?

LILI

(entre ses dents) De toute façon, il y a le flash.

PATRICK

(entre ses dents) On est obligés de la faire cette photo ?

SHEILA

(entre ses dents) Oui, c'est la photo "avant-après". C'est pour garder la porte du frigo. Tu la mets dessus, tu te revois et ça démotive les pulsions appétissantes.

CLAUDE

(à Lili) Tu l'as mis sur combien le retardateur ? Sur 60 minutes ?

LILI

(sans agressivité, blessée) Je ne suis même pas capable de faire une photo, c'est ça ? Les femmes sont génétiquement inadaptées à la technologie ? C'est le domaine attitré du mâle ?

CLAUDE

Je n'ai pas dit ça... mais c'est assez vrai.

LILI

Pfff !

PATRICK

Bon, vous arrêtez de...

SHEILA

Oh lala !

La photo se déclenche alors qu'ils ne s'y attendaient pas. Flash. Noir.

Scène 2

- Patrick, Lili, Sheila, Claude -

Patrick fait un briefing devant le paperboard.

PATRICK

Bien, vous savez tous pourquoi nous sommes là, c'est une demande de Lydia Prezgoufic, donc, la nouvelle DRH, qui souhaite un repositionnement des salariés de la boîte en termes d'image. L'image, aujourd'hui, tout est là ! Il faut répondre à certains critères d'apparence, respirer la bonne santé, le dynamisme ! La beauté, c'est évidemment plus qualitatif. Dans un supermarché, s'il y a plusieurs caissières libres, on va vers celle qui est jolie, c'est comme ça.

LILI

Moi je préfère les caissiers.

SHEILA

Moi aussi

CLAUDE

Moi aussi.

PATRICK

Quoi qu'il en soit... Pour être performant, il faut être beau et pour être beau, il faut être mince ! Une force de vente compétitive ne peut pas avoir de bedaine !

LILI

Bedaine... On n'a pas de bedaine !

PATRICK

Je suis désolé, les chiffres sont là. D'après le médecin du travail, le poids des employés de la boîte a augmenté de 9,3 % depuis dix ans ! Ce qui fait une fourchette, si j'ose dire, de 5 à 7 kilos. Il n'y a que Mittelheisser qui reste inchangé à 60 kilos.

LES AUTRES

(brouhaha, tous ensemble) Salaud, de toute façon, lui, c'est dégueulasse, il a le ver solitaire, non, mais forcément...

PATRICK

(les interrompant) Nous, nous sommes des commerciaux, en première ligne ! Nous représentons la boîte ! Nous sommes la boîte !

LILI

Mais on peut perdre combien en six jours ?

PATRICK

Eh bien, le...

SHEILA

(répondant à sa place) C'est à pondérer avec le pondéral, ça dépend de la structure humaine de chacun. Mais en gros, c'est 5 kilos pour les hommes et 4 pour les femmes.

PATRICK

Oui, Sheila s'est documentée sur la faisabilité, elle va nous coacher là-dessus...

LILI

Quatre, ce serait bien...

PATRICK

Ce ne sera envisageable qu'avec une vraie synergie...

CLAUDE

C'est payé combien ?

PATRICK

Ben non, rien... C'est les vacances, là... Déjà, on nous passe le local...

CLAUDE

Je déconne.

SHEILA

En plus, c'est gratuit ; parce que t'as des gens qui payent en Haute Normandie. Un stage avec naturopathe, ça coûte 600 Euros !

LILI

Ils auraient pu nous offrir ça...

CLAUDE

600 Euros pour rien bouffer, ça vaut le coup.

SHEILA

On peut même aller jeûner en clinique. Il y en a en Allemagne et en Espagne, ben, ça te coûte entre 2 et 4 kilo-Euros.

PATRICK

Vous avez choisi librement de...

LILI

Moi c'est parce que j'ai arrêté de fumer, je ne savais pas que je grossirai de 9,3 %.

SHEILA

Ca fait toujours ça à cause du rééquilibrage des masses, mais ça, ils le disent pas les cartels tabagiques.

LILI

Oui, ils devraient mettre sur les paquets "Arrêter de fumer fait grossir"

PATRICK

Je me félicite de...

LILI

J'arrive pas à reperdre... J'ai tout essayé, même de refumer.

PATRICK

Est-ce que je peux terminer mon brief ?

LILI

Oui, oui termine ton brief. Il aime bien ses petits briefs...

SHEILA

Vas-y, Patrick, pardon.

CLAUDE

Vas-y, nous t'écoutons.

PATRICK

Je... J'ai terminé... A toi Sheila.

Sheila prend la place de Patrick et pose un gros sac sur la table.

SHEILA

Alors d'abord... Jeûner, c'est naturel, il y a des tas d'animaux qui jeûnent et aussi des scandinaves. C'est bon pour la santé, parce que si on regarde tous les amas graisseux ; le corps n'a même pas le temps d'éliminer qu'on lui en remet d'autres...

Elle fait surgir une grande photographie d'intestins en imagerie 3D. Les intestins sont enserrés dans une substance jaune et épaisse, c'est de la graisse.

LILI

Ah c'est ignoble !

CLAUDE

Non, je ne trouve pas ; ça irait bien à Beaubourg.

SHEILA

Là... (*montrant la bordure extérieure*) C'est la brioche ordinaire et au milieu, c'est le jaune.

LILI

Le jaune ?

SHEILA

Ben, la graisse viscérale qu'est amalgamée, là ; le jaune, c'est ça qui est fatal ! Ca donne du diabète, du bouchage artériel, des pannes d'érectilité.

CLAUDE

Ah tu vois, Patrick, c'était ça.

Patrick hausse les épaules avec dédain.

LILI

Ah, non, j'ai pas du jaune. Pas moi...

SHEILA

T'en as qui jeûnent un mois sur douze ; il paraît que ça rallonge de sept ans l'espérance de retraite. *(elle sort un graphique et le pose sur le paperboard)* Alors, voilà le P.A., le prévisionnel d'amaigrissement. C'est moi qui l'ai fait. L'abscisse fatale se situe ici, dans six jours. Ça, c'est les deux médianes hypothétiques ; ça fait du 670 grammes par jour pour les femmes et 830 grammes pour vous. Bon, alors...

Elle attrape une sacoche et en sort un pèse-personne de grande précision.

CLAUDE

Merde, il y a une balance parmi nous.

SHEILA

On va se peser maintenant, on recommencera tous les matins, disons à...

CLAUDE

A 9 h, c'est l'ouverture des cotations.

SHEILA

Evidemment, vaut mieux plus sortir du périmètre, sinon on va craquer sur la première boulangerie. Ah oui, faut arrêter tout ce qui est médocs....

CLAUDE, *plaisantant*

Ah non ! Mon Lexomil !

LILI, *sans plaisanter*

Mais le millepertuis, ça va ?

SHEILA

Ben non. La seule ingérence alimentaire, c'est du jus de fruits, du bouillon de légumes et des tisanes.

Elle sort les paquets de son sac.

CLAUDE

Et c'est tout ?

SHEILA

Tous les matins, il y aura une cuillère d'huile d'olive pour éliminer les toxines buccales.

Elle pose une bouteille d'huile sur la table.

CLAUDE

Ah bon.

PATRICK

C'est un jeûne, tu espérais quoi ? Du confit de canard ?

Sheila sort de son sac une sonnette de comptoir d'hôtel. Elle appuie dessus : Ding !

SHEILA

T'as dit "confit de canard" ! Comme la nourriture risque de nous tarauder les fantasmes, il ne faudra plus jamais en parler. Si ça arrive...

Elle appuie. Ding !

PATRICK

Excellent.

CLAUDE

Elle a pensé à tout...

LILI

Courgette ! (*Sheila fait : Ding !*) Ca marche !

SHEILA

C'est bon normalement quand on jeûne d'arpenter une montagne ; mais là comme ça manque, j'ai apporté un marchoir.

Sheila tire un stepper au centre de la pièce.

CLAUDE

C'est bien aussi.

SHEILA

Il faudra boire beaucoup d'eau, deux litres par jour ; on va passer notre temps à évacuer. Vous aurez une impression d'épuisement total, il faudra prendre sur vous pour pas être agressifs ou dépressifs. Le corps va réagir : vous allez avoir mal aux articulations, aux mollets, aux cuisses ; vous allez transpirer, avoir la langue jaune et pâteuse, du jus noir qui sort des oreilles.

PATRICK

Du jus noir ?

CLAUDE

Ca va être sympa.

PATRICK

C'est un challenge.

LILI

Il faut aussi voir le bon côté des choses...

CLAUDE

Ah il y en a un ?

LILI

C'est une aventure spirituelle, un ressourcement, une quête de la conscience du corps et de son lien avec l'esprit. Moi c'est ça qui m'intéresse.

SHEILA

En tout cas pour commencer, faut purger.

PATRICK

Euh, purger ? Comment ça purger ?

SHEILA

Lili ? Tu as ce qu'il faut ?

Lili sort de son sac un inquiétant flacon.

LILI

Oui. C'est une préparation spéciale, je suis allée dans une herboristerie...

PATRICK

C'est vraiment... obligatoire ?

Lili sort quatre verres et y verse un liquide peu engageant.

SHEILA

Oui, ben, on ne commence pas un jeûne avec le ventre plein, Patrick. Faut tout vidanger pour que l'organisme se mette à pomper dans les adiposités. Mais ça va complètement vous détoxifier en même temps, vous allez évacuer tous les résidus phytosanitaires, les pesticides et les métaux lourds. Ça ragaillardit le pancréas, et c'est régénérant pour la flore et la faune intestinale.

CLAUDE

Ah formidable.

SHEILA

Autrefois, les Sumériens faisaient régulièrement des lavements, j'ai lu.

CLAUDE

Et les médecins de Molière aussi.

PATRICK

Oui, mais là on ne va pas faire un lavement quand même... Si ?

LILI

Si.

Lili sort le matériel de son sac.

CLAUDE

Ah voilà...

LILI

Il y a tout ce qu'il faut pour l'hydrothérapie intestinale ; et c'est à base de produits naturels.

CLAUDE

Ben mon colon.

PATRICK

(se motivant, à voix basse) On peut le faire, je peux le faire...

SHEILA

(prenant son verre) Bon, ben alors, quand faut y aller. On trinque à quoi ?

PATRICK

Aux Sumériens...

CLAUDE

(à Lili) Je te donne ma part.

Claude se lève et va reprendre sa valise.

PATRICK

Où tu vas, Claude ?

CLAUDE

Manger un cassoulet.

Sheila tape sur la sonnette : Ding !

SHEILA

Cassoulet.

PATRICK

Tu ne vas pas te décourager...

CLAUDE

Je suis né découragé.

PATRICK

Fais pas ça. Faut pas lâcher le groupe ; il faut avoir l'esprit d'équipe, se dire qu'on est un team !

CLAUDE, *jouant sur « intimes »*

Depuis quand ?

PATRICK

Un team ! Une équipe ! On est un team de winners !

CLAUDE

Si on était des winners, on ne serait pas là.

PATRICK

Attends... Vous savez que vous êtes les seuls commerciaux de la boîte à avoir répondu à l'appel. Bon, Mittelheisser, lui, il est dispensé avec ses 60 kilos...

LES AUTRES

(brouhaha) Non, mais lui c'est pas normal, 60 kilos, Ts ! Il a un problème génétique, ça se fait pas...

PATRICK

Mais Maryse Castagnol, Rafik, Anne-Sophie et Brudelbach, ils ont fait leur petite crise morale en arguant je ne sais quoi sur les libertés individuelles. C'est très bien, ils ont choisi, ils ne sont pas venus.

CLAUDE

Ils ne savent pas ce qu'ils perdent.

PATRICK

Si, ils perdent leur boulot.

LILI

Quoi ?

SHEILA

On les a décrutés ?!

PATRICK

Oui, c'est ça, décrutés. On ne va pas renouveler leurs CDD, ils vont devenir chômeurs à durée indéterminée.

LILI

Tous ?

CLAUDE

C'est ce qui s'appelle un dégraissage.

SHEILA

C'est quand même bête, se faire décruter pour ça, ils auraient pu venir ! Six jours de jeûne, ça mange pas de pain. *(elle tape sur la clochette)* Pain.

LILI

(s'angoissant) C'est horrible... J'arrive pas à y croire ! Si j'avais dit non, moi aussi je serais virée ? C'est quoi ces procédés ?

CLAUDE

Ca s'appelle le libéralisme.

PATRICK

Lydia Prezgoufic est une chasseuse de têtes et là, c'est nos têtes qu'elle veut ; en trophées sur ses murs. C'est la chasse au gros, la chasse aux vieux.

LILI

Merci, je ne suis pas vieille, j'ai 37 ans !

PATRICK

Elle reçoit tous les jours des CV de postpubères aux ventres plats. C'est eux qu'elle veut ! Ils sont là, tout autour, dans les couloirs, ils rôdent, en attendant le bon moment, prêts à nous planter leurs bac + 5 dans la gorge.

LILI

(inquiète, regardant autour d'elle) Mais, il n'y a personne dans les couloirs, c'est les vacances...

PATRICK

Alors franchement, Claude, je te conseille de rester.

SHEILA

Oui, Claude, fais pas le con !

Claude tourne en rond, révolté.

CLAUDE

C'est hallucinant quand même ! On a du ventre et alors ? C'est de la... De la discrimination pondérale ! Une offense au droit du travail ! Ils peuvent tout se permettre, demander n'importe quoi, sous prétexte qu'ils font des feuilles de paye ? C'est ça le nouvel ordre social ? Est-ce qu'on va accepter ça ? Devenir ce genre de, d'avatars pitoyables du système ? *(à Patrick)* Franchement ! Tu m'as regardé ? Tu imagines que je vais céder au diktat du patronat ?

PATRICK

Oui.

CLAUDE

Tu as raison. *(s'asseyant)* Je suis un lâche.

PATRICK

Bon, ce point étant réglé, il y a... Il y a une dernière chose... Voilà, c'est pas pour vous mettre la pression, mais... Il y a une obligation de résultat.

LILI

Comment ça ?

PATRICK

Mademoiselle Prezougoufic veut des résultats visibles. Si on n'a pas atteint nos objectifs, on sera remerciés, nous aussi.

SHEILA

Des résultats visibles ?!... Mais il faut que je perde 10 kilos pour que ce soit visible !

CLAUDE

Pas de panique, on peut s'acheter des corsets.

Lili va vers la sortie.

LILI

Je vais me faire liposucer.

PATRICK

Pas le temps, non ; lundi matin, elle viendra ici, elle nous demandera de nous peser et...

CLAUDE

Ah oui, alors là, nous sommes en plein cauchemar.

SHEILA

Oh, non, non !

LILI

(paniquant) Ils ne peuvent pas me faire ça ! Pas à moi ! Mais pourquoi j'ai arrêté de fumer ?! J'ai bossé, je leur ai eu leurs contrats de merde ! J'ai pas arrêté de m'investir là-dedans ! Je n'ai même plus de vie de femme !

CLAUDE

Moi non plus...

PATRICK

Moi aussi j'ai bossé, je peux te le dire ! Même le week end ! Ca m'a coûté mon couple.

LILI

Tu ne te rends pas compte ! Je ne retrouverai pas de travail à 45 ans !

PATRICK

Je croyais que tu en avais 37 ?

CLAUDE

Les vieux grille-pain, on ne les répare pas, on les change ; c'est pareil avec les gens d'occasion...

SHEILA

Il ne faut pas que je sois virée... C'est pas possible... J'attends un enfant.

PATRICK

Quoi ?!

LILI

Hein ?!

CLAUDE

Tu attends un enfant ?

LILI

Mais ça fait grossir !

SHEILA

Mais non, il est en Ethiopie ! J'ai fait une demande à *Lumière de joie*, c'est un organisme agréé pour l'adoption. Ca n'a pas été simple, attendu que je ne suis pas en situation d'accouplement, mais j'ai un contact positif ; ils m'ont même

fait un papier. *(elle sort le papier de son sac)* Il va y avoir une commission, il faut mes bulletins de salaire et un certificat de bonne mœurs... Si je ne les ai pas...

LILI

Tu ne pouvais pas en avoir des enfants ?

SHEILA

Je viens de te dire que je ne suis pas en situation d'accouplement ! *(Sheila est gagnée par l'émotion)* Il me faut ce gamin, j'en rêve tellement. J'ai déjà préparé sa chambre et ses petits draps. J'ai optionné un garçon. Je veux l'appeler Adrien pour qu'on ne voie pas sa couleur de peau sur son CV. Adrien...

Sheila considère son précieux papier avec découragement. Les autres ne savent que dire...

LILI

J'ai du Millepertuis si tu veux.

PATRICK

Bon, ça va... Ca va aller... Je veux dire, si tu respectes tes engagements, il n'y aura pas de problématique. On va le faire, on va garder nos jobs. C'est juste une question de volonté.

LILI

Mais j'ai de la volonté, j'en ai... Je peux y arriver.

SHEILA, *se reprenant*

Oui, oui, faut y arriver. On ne va pas se laisser abattre.

CLAUDE

C'est ça, allons-y... Bide en tête !

Ils reprennent leurs verres et regardent leurs contenus avec méfiance.

CLAUDE

Voilà...

PATRICK

Voilà...

CLAUDE

Voilà, voilà... *(il hume la mixture et fait une grimace)* Ah oui...

PATRICK

Il y a quoi là-dedans ?

LILI

Attends... *(lisant sur la bouteille)* Il y a du lactulose, de la rhubarbe...

SHEILA

(tapant sur la sonnette) Rhubarbe !

De la patience... LILI

Il en faut. CLAUDE

Du soufre sublime... LILI

(*admiratif*) Oh ! CLAUDE

Du citrate de magnésie, du sulfate de soude sec, deux pour cent d'alpha-bisabolol LILI

(*reniflant*) Ah, c'est ça ! CLAUDE

Et de l'huile de ricin... LILI

Ah oui, évidemment... De l'huile de ricin... PATRICK

C'est un mélange très efficace, il paraît ; au-dessus de ça, on passe au Destop. LILI

Alors, ça doit être bien. PATRICK

Ils goûtent et grimacent.

(*à Lili*) Fais voir le Destop... CLAUDE

Ben non, c'est pas si mauvais, faut pas empirer. SHEILA

Je préfère encore le chômage. CLAUDE

Peut-être avec du lait de soja, ça passerait mieux. LILI

(*tapant sur la sonnette*) Soja ! SHEILA

Je vais vomir. CLAUDE

SHEILA

Si tu vomis, ça ne compte pas.

PATRICK

On sent la rhubarbe quand même...

SHEILA

(tapant sur la sonnette) Rhubarbe !

CLAUDE

Ah oui ?

LILI

C'est vrai, on la sent un peu...

CLAUDE

Je me demande s'il n'a pas trop forcé sur le soufre sublime...

SHEILA

(buvant) Finalement on s'y fait.

Claude se met à rire...

LILI

Qu'est-ce qu'il y a ?

CLAUDE

Rien, avant de venir je me disais, je vais me faire chier avec eux, mais là...

SHEILA

(riant) Qu'il est buse !

LILI

Tout en délicatesse, Claude...

PATRICK

Allez faut finir, tous ensemble, pensez à vos fiches de paye. Cul sec... On est un team...

LES AUTRES

De winners !

Noir.